**Das SoLa 2023 von A - Z**

Liebe Wölfe, liebe Pfadis, liebe Pios, liebe Eltern

Bald ist es soweit: Wir gehen ins Lager! Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Damit ihr euch besser aufs Lagerleben einstellen könnt, haben wir dieses «Lager A bis Z» zusammengestellt.

Bitte lest alles genau durch und fragt bei uns Leitenden nach, wenn etwas unklar ist.

**A Ausrüstung**

Pfadis sind bei jedem Wetter draussen unterwegs. Deshalb muss jedes Kind über folgende Ausrüstung verfügen:

* wettertaugliche Kleider, inkl. Sonnenhut oder Mütze und ganz wichtig eine warme Jacke (Faserpelz)
* bequeme, wasserdichte Schuhe zum Wandern (Trekking- oder Wanderschuhe)
* Regenjacke und Regenhose – wasserdicht und jederzeit griffbereit
* Tagesrucksack (Wölfe), Zweitagesrucksack für Unternehmung (Pfadi)
* warmer Schlafsack
* Camping-Matte

Es braucht keine teuren Markenartikel. Wichtig ist, dass die Ausrüstung ihren Zweck erfüllt und dem Kind wohl ist damit.

Bezüglich des Materials (Schlafsack, Mätteli, etc.) dürft ihr auf uns zukommen, wir haben Ausleih-Material sowie Geld für den Materialkauf reserviert.

**B Besammlung**

**Samstag, 08.07.2023, 08:45** Uhr am Bahnhof Schönenwerd, Schönenwerderseite/Kioskseite.

**C Campingmatte**

Wer gut schläft, ist bereit für das nächste Abenteuer. Campingmatten isolieren gegen die Kälte und polstern den harten Untergrund. Es lohnt sich, eine gute Matte anzuschaffen.

Empfohlene Geschäfte: unterwegs.ch, Ochsner Sport Schönenwerd und Aarau, hajk.ch oder Hajk-Shop in Bern, Patagonia, Transa

**D Duschen**

Körperhygiene ist uns wichtig. Wir Leitenden achten darauf, dass die Kinder regelmässig ihre Hände und ihre Gesichter waschen und täglich ihre Zähne putzen. Wir werden die Badi besuchen und uns dort auch waschen bzw. duschen.

**E Essen**

Unsere Lagerküche bemüht sich um gesunde, abwechslungsreiche, einfache Menüs, die allen Kindern schmecken. Wir Leitenden erwarten, dass die Kinder von allen (mit Liebe) zubereiteten Speisen probieren. Wir möchten nur im Ausnahmefall eine Alternative anbieten.

Selbstverständlich nehmen wir auf Allergien oder ethische bedingte Essgewohnheiten (Vegi, Vegan, religiöser Hintergrund) Rücksicht.

**F Feuer**

Feuer gehört zum Pfadilager. Wir kochen über dem Feuer oder versammeln uns zum Singen oder Geschichten erzählen ums Lagerfeuer. Wir Leitenden zeigen den Kindern, wie sie achtsam und umweltbewusst mit dem Feuer umgehen.

**G Gepäckabgabe**

Damit die Wölfe nicht alles selber mittragen müssen, dürfen sie ihr Gepäck abgeben: **gleich am Samstag am Bahnhof.** Wir transportieren dieses gerade auf den Lagerplatz.

**H Hunger**

Die Lagerküche hält auch für den kleinen Hunger zwischendurch genügend gesunde Snacks bereit. Es ist nicht erwünscht, dass die Kinder kiloweise Süssigkeiten, Chips oder Süssgetränke mit ins Lager bringen, sondern **höchstens eine kleine verschliessbare Box** (Tupperware).

Sehr gerne nehmen wir Kuchen oder Zopf zum Teilen entgegen. Wir danken für feine Spenden!

**I iPhone, Handy & Co.**

Die Wölfe und Pfadis lassen alle elektronischen Geräte zu Hause. **Leitpfadis** bitten wir die Handy’s mitzunehmen für den Hike. Wir Leitenden sind für den Notfall ausgerüstet. Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass Anrufe zuhause oft Heimweh auslösen.

Liebe Eltern, keine Nachricht = gute Nachricht!

**K Kontakt**

Falls ihr Fragen oder Anregungen habt, stehen wir gerne zur Verfügung.

* Simone Rötheli v/o Agea, 076 502 92 81, agea@pfadi-phoenix.ch
* Julia Hodel v/o Smarties, 078 636 53 76, smarties@pfadi-phoenix.ch
* Matteo Musso v/o Crispy, 076 257 30 20, crispy@pfadi-phoenix.ch

**L Lagerbeitrag**

Um Bargeld im Lager zu vermeiden, bitten wir euch den Lagerbeitrag von

**120 Fr.** mithilfe des Einzahlungsscheines im Voraus einzuzahlen.

Die Pfadi Kanton Solothurn gewährt 50% auf Mitglieder und Lagerbeiträgen beim Vorweisen einer KulturLegi.

**L Lunch**

Am Samstagmittag bitte einen **Lunch** mitnehmen. Die Küche wird dann erst noch aufgebaut. Ab Samstagabend gibt es warmes Essen aus der Lagerküche.

**M Medikamente**

Alle Medikamente, auch persönliche, werden aus Sicherheitsgründen von der Lagerleitung verwaltet und gelagert. Ausnahmen können nur nach Absprache mit der Lagerleitung vereinbart werden.

**N Notfallblatt, Kopie vom Impfausweis, Kopie der Krankenkassenkarte**

Das Notfallblatt brauchen wir, damit wir richtig handeln können, wenn es darauf ankommt. Wir bitten euch, das Blatt vollständig und sorgfältig auszufüllen. Es ist wichtig, dass jemand unter der genannten Kontaktadresse erreichbar ist und im Notfall dem Kind zur Seite stehen kann. Wir ziehen die Notfallinfoblätter bei der Besammlung am Samstagmorgen ein.

Damit wir im Notfall auch alle wichtigen Infos haben, brauchen wir eine Kopie vom Impfausweis und eine Kopie der Krankenkassenkarte. Diese können gerade mit dem Notfallblatt abgegeben werden.

**O Ordnung muss sein**

Im Lager üben sich die Kinder darin, Ordnung zu halten. Sie sind verantwortlich für ihre eigenen Siebensachen und dem Alter entsprechend auch für das gemeinsame Pfadimaterial.

**Wichtig: Schreibt alle Sachen, die ihr ins Lager mitnehmt, mit eurem Namen/Pfadinamen an.** Damit sorgt ihr dafür, dass alles wieder nach Hause kommt und wir es einfacher haben herauszufinden, wem etwas gehört.

**P Packliste**

Die beiliegende Packliste soll euch beim Packen helfen. Achtung: Es ist wichtig, dass die Kinder selber packen, damit sie wissen, was sie dabeihaben und wo sie es verstaut haben. Natürlich dürfen die Eltern ein bisschen helfen, wenn es nötig ist. **Motto: mit dem Kind packen, nicht für das Kind packen!**

**Q Quaxli, Questa, Quala,…**

Unser abwechslungsreiches Lagerprogramm sorgt dafür, dass die Kinder in der Regel nur ganz selten Heimweh bekommen. Ein besonderes Highlight der Lager ist die Taufe der neuen Mitglieder. Jedes Kind verdient sich seinen ganz besonderen Pfadinamen, indem es eine abenteuerliche Prüfung besteht.

**R Rückreise**

Voraussichtlich kommen wir am 15.07. um **16:45 Uhr in Schönenwerd auf der Schönenwerderseite/Kioskseite** an. Wenn es zu Verspätungen kommt, werden wir uns melden via WhatsApp im Chat «Infokanal Pfadi Phoenix».

**S Stofftier**

Es ist niemand zu alt, ein Stofftier zu knuddeln. Ausserdem dient es super als Kissen.

**T Taschenlampe, Taschenmesser**

Eine funktionstüchtige Taschenlampe braucht jedes Kind, um sich in der Nacht auf dem Lagerplatz zu orientieren.

Ein Taschenmesser darf mitgenommen werden. Wir haben klare Regeln für den Umgang mit den Messern. Wer sich nicht daran hält, muss damit rechnen, dass wir das Messer einziehen und erst am Ende des Lagers wieder zurückgeben.

**U Umgebung**

Unser Lagerplatz befindet sich in Flums (Kanton St. Gallen) auf der «Maltinawise». Wir befinden uns auf einer Waldlichtung, das Dorf ist nicht weit entfernt. Im Falle eines Sturms/Notfalls haben wir eine Notunterkunft.

**V Vertrauen**

Wir Leitenden geben unser Bestes, damit die Kinder ein abenteuerliches, fröhliches und sicheres Lager erleben dürfen. Wir vertrauen darauf, dass die Eltern uns dabei unterstützen. Bitte meldet euch direkt bei uns, falls ihr Fragen oder Anliegen habt. Wir melden uns ebenso, falls wir Hilfe brauchen. Wenn ihr nichts hört, ist alles in Ordnung.

**V 2.0 Versicherung**

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Während dem Lager sind alle Gönner der Rega.

Wir werden Gönner der Rega sein und die Mitgliederdaten werden ab dem 18. Geburtstag als Werbezweck der Rega verwendet.

**W WC**

Die Ausstattung des Lagerplatzes ist oft sehr einfach, vor allem in Zeltlagern. Wir bauen jeweils selber ein Kompost-WC, Toilettenpapier und Seife ist aber vorhanden.

**XY ungelöst**

**Z Zelt**

Im Zeltlager schlafen wir natürlich im Zelt. Wir haben verschiedene Zelte zum Schlafen und auch da schauen wir, dass wir auf möglichst alle Wünsche betreffend der Zelteinteilung eingehen können.